



上班族



超元氣輕食便當

上班超元氣

●在外吃飯多油膩、高溫烹煮讓人越吃越沒精神，我也想要吃得精緻好吃又能迅速補充精力啦。

越吃越健康

●老外族都將自身健康掌握在餐廳手上，除了賺錢我也想要吃到乾淨蔬菜、新鮮食材，讓健康不減分。

炎熱的天氣讓你提不起精神、沒胃口嗎？
希望吃得開胃、美味又能均衡營養嗎？
讓「綠巨人」幫你帶便當吧。
6道清爽又可口的便當不但讓你越吃越有元氣，
更維持你一整天的營養與元氣！
一掃夏日煩人的悶熱感！

多變有趣味的料理

●吃膩了公司附近的餐廳，還有沒有可以讓每天午餐充滿更多新鮮、Funny感呢？

OM省錢大餐

●漲漲漲！菜價漲、油錢漲、飯錢漲，賺的錢1/3得花在吃這檔事上，該怎麼樣才能省下飯錢呢？

10分鐘就搞定

●帶便當？我也很想阿～但是有辦法快速就搞定便當菜嗎？最重要的是要好吃又輕鬆喔！

食譜示範／林勃攸・企劃編輯／Camille・撰文／許珊華・食材提供／綠巨人・
道具提供／台隆手創館・地址／台北市南京西路12號9樓(新光三越南西館9樓)・
樂扣樂扣保鮮盒／網址：www.locknlock.tw