

Q046
+
047
版快樂廚房
全新超值價
75元

40道增進食慾的料理

15道超下飯家庭菜+25道清爽可口涼拌菜

作者／李德全・嘉信健康銀行



徹底解決夏日食慾不振難題!!



先開胃—涼味噌涼拌茄子、和風春筍、
雞絲拌青木瓜、鮮蝦蕃茄冷麵。

再滿足口腹之慾—香草煎雞腿排、
魚香烘蛋、蔬菜煲牛腩。

精選食鮮味美的料理
讓你每天都有好心情喔!

善用你家的鍋
具作料理。



美・美・的・做・菜

烹飪達人的新原則：快煮、原味、營養、菜美、人也美

全球最大華文食譜搜尋網站 www.ytower.com.tw

